

社会医療法人北斗 ほくと自立支援ホーム
カンタキあおぞらからのお知らせ

3月から脳トレサロン再開！



サロンあおぞら好評開催中です！

参加料 100 円で誰でも自由に参加でき、事前の予約も不要です。
 当日、カンタキあおぞら4階のサロンに、直接お越しください。
 毎週月曜日は体操、月1回第2木曜日は脳トレです。

3月	時間	内容
3日(月)	10:00-11:30	茶話会&元気はつらつ体操
10日(月)	10:00-11:30	茶話会&元気はつらつ体操
13日(木)	14:00-15:40	茶話会&ちょこっと脳トレ 午後です！
17日(月)	10:00-11:30	茶話会&元気はつらつ体操
24日(月)	14:00-15:30	茶話会&元気はつらつ体操 午後です！
31日(月)	10:00-11:30	茶話会&元気はつらつ体操

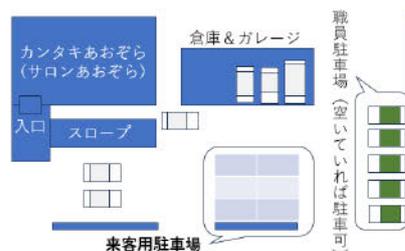
駐車場に関してお願い

2月の大雪以降、駐車場に雪山が残っている関係でサロン利用者の皆様には大変なご不便をおかけしております。

来客用に6台分の駐車スペースは確保しておりますが、もし満車の場合は担当までお知らせください。駐車可能な場所をご案内させていただきます。

尚、きたかた整形外科クリニック様、加藤薬局様の駐車場には停めないよう、お願い申し上げます。

また、3名以上のグループには送迎サービスもございますので、お気軽にお問合せ下さい。
 ご不明な点などはお気軽に下記までお問合せ下さい。



入口は建物北側です

看護小規模多機能型居宅介護
カンタキあおぞら
 帯広市西 18 条南 4 丁目 15-10

TEL: 0155-36-7723
 FAX: 0155-36-7847
 (担当: 石川、大島)

