

自宅で気軽に行える

睡眠時無呼吸症候群(SAS)検診

睡眠時無呼吸症候群(以下SAS)とは睡眠中に大きないびきとともに無呼吸や低呼吸が繰り返される病気で、メタボリック症候群などに関連した21世紀の代表的な国民病の一つとされています。日本人のSASは、全国民の5人に1人は有病者および予備軍であると考えられています。最近マスメディアなどでクローズアップされているように、SASによる日中の眠気が原因で起こる交通事故や作業中の事故などが社会問題化しております。さらにSASの有病者の多くは生活習慣病を高頻度で合併しており、早期の発見・治療が重要とされています。

あなたは
大丈夫?

睡眠時無呼吸症候群(SAS)チェックリスト

下記の項目のうち①に該当し、さらにその他1つでも当てはまった場合睡眠時無呼吸症候群(SAS)の可能性が疑われます。

1



毎晩、大きな激しい「いびき」をかきますか?

YES

NO

2



睡眠中に「呼吸が苦しそう」又は「呼吸が止まっている」と指摘されたことがありますか?

YES

NO

3



起床時に疲れが残り、頭がスッキリしないことがありますか?

YES

NO

4



起床時に頭痛がしますか?

YES

NO

5



昼間にガマンできないほど眠くなることはありますか?

YES

NO

6



肥満の傾向はありますか?

YES

NO

検査の流れ

①

検査希望の方は北斗病院検診センターまでご連絡ください



②

北斗病院検診センターにて検査キットをお受け取り



③

ご自宅で就寝前に装着し検査を実施



④

検査終了後北斗病院検診センターへ検査キットを返却



⑤

約1ヶ月後に検査結果が郵送されます



がんドック・脳ドック・人間ドックのオプション検査となります。SAS検診のみの受診もご利用いただけます。詳しくはお問合せください。

検査費用

6,600円(税込)

お申し込み
お問合せ

北斗検診センター/TEL0155-47-7777
【予約対応時間】平日▶9:00~17:00