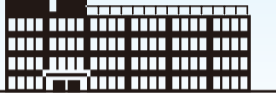


あおぞら新聞



発行/2024年10月25日
社会医療法人北斗
カンタキあおぞら
帯広市西18条南4丁目15-10
TEL: 0155-36-7723

創刊号

あおぞら新聞 再出発!

コロナ感染拡大前まで発行していた「あおぞら壁新聞」が「あおぞら新聞」として再出発。

当面は3カ月に1回発行の季刊紙として、地域密着型の介護事業所である「カンタキあおぞら」の様子をお伝えするだけでなく、帯広市の生活支援体制整備事業に関する情報など、皆様の生活に役立つ「あおぞら新聞」をお届けいたします。

帯広市の生活支援 コーディネーター事業

「地域で支え合う街づくり」として社会医療法人北斗の介護施設、カンタキあおぞらは昨年度に続き令和6年度も広陽・若葉圏域の生活支援コーディネーター事業(生活支援体制整備事業)を帯広市から委託され実施しています。地域のご高齢の方などが不安なく生活できる環境を整えることを目的に、様々な事業を展開して参りますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

帯広市生活支援コーディネーター事業

(生活支援体制整備事業)

地域の困り事

地域課題

- 日常生活での困り事
- 買物や通院に困る
- 独居生活は寂しい
- 身体を動かしたい
- 趣味の仲間がいない
- 近所との交流が少ない

協議体



生活支援コーディネーター

人材や資源

地域資源

- ボランティア活動
- 地域の支え合い活動
- 地域の人材や資源
- 趣味サークル活動
- サロン活動
- 新たな資源

あなたの街の生活支援 コーディネーターさん



カンタキあおぞら
介護福祉士
石川 里美

ちよつとした支え合いサポーターの皆さんの力をお借りしながら、広陽・若葉圏域の生活支援体制整備に尽力しております。

「見守りたい」の活動を始めます!
「見守りたい」(ウォーキング見守り)の活動を始めます。



帯広市生活支援体制整備事業の一環として、地域のちよいサポさんを中心に「見守りたい」(ウォーキング見守り)の活動を始めます。

「見守りたい」のメンバーには好きな時に散歩や買い物などでウォーキングする際、腕章を付けて地域を歩いていただきます。挨拶を交わしたり、お声かけさせていただくこともあります。

この活動は地域のご高齢の方のみならず子供たちの見守りにもなり、防犯効果も見込めます。さらに「見守りたい」メンバーの健康増進にもつながる活動となりますので、腕章を付けて歩いて「見守りたい」メンバーを見かけた際は、是非お声かけください。

また、地域住民の方であれば性別・年齢を問わず、どなたでも「見守りたい」に参加できます。散歩を習慣にしている方や普段から歩きたいと考えている方、

地域の防犯に関心をお持ちの方など、カンタキあおぞらの生活支援コーディネーターまでお気軽にご連絡ください。

防犯・交通安全講習会を 開催!

帯広市危機対策室から講師を招き、地域の防犯と交通安全に関する講演会を開催します。

日時 11月26日(火)
13:30~14:15
会場 カンタキあおぞら
4階多目的室
参加費/無料
参加申込 0155-36-7723
(事前にお申込みください)

また、講演会の後、ちよつとした支え合いサポーター会議を同じ場所で開催。地域のお困りごとや「見守りたい」始動についてお話をさせていただきます。

地域にお住まいの方であれば、どなたでも参加できます。

ちよつとした支え合いサポーター養成講座(無料)も行いますので、初めての方でもお気軽にご参加ください。

地域交流サロン 『サロンあおぞら』開催中!

カンタキあおぞら(旧あおぞらクリニック)では、コロナ前まで実施していた地域交流サロンを再開します。

参加料は1000円/回で誰でも自由に参加でき、事前の予約も不要です。当日、直接お越しください。

お茶とお菓子を用意して皆様をお待ちしております。

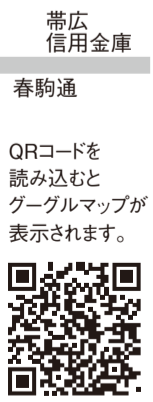
11月開催スケジュール

11日(月) 10時~11時45分	茶話会&元気はつらつ体操
18日(月) 10時~11時45分	茶話会&元気はつらつ体操
20日(水) 14時~15時30分	茶話会&ちよつと脳トレ
25日(月) 14時~15時30分	茶話会&元気はつらつ体操

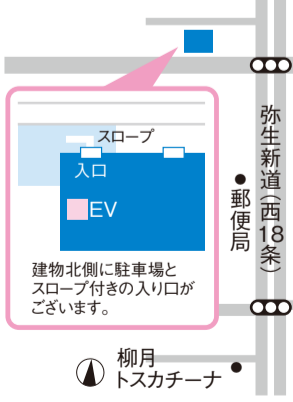
ご不明な点などはお気軽に左記までお問合せください。

看護小規模多機能型居宅介護

カンタキあおぞら



QRコードを読み込むと
Googleマップが表示されます。



〒080-0028 帯広市西18条南4丁目15-10

☎0155-36-7723

ラベンダーでバスボム作りを体験

7月は通所されている利用者様が北斗福祉村内(稲田町)にある施設「星のひろば」で開催された「星の庭花祭り」で開催された「星の庭花祭り」でワークショップのバスボム製作体験に参加しました。同じ福祉村にある「星の庭」で育てたラベンダーを使用し、北斗のガーデナーの説明を真剣に聞きながら製作を楽しまれました。ラベンダーの香りが広がる「良い匂いだね」「こ

お誕生日に願いを叶えます!

今年度よりお誕生日を迎えた利用者様の「叶えてみたい」を叶える企画を始めました。

6月はO様の希望でパークゴルフを北斗福祉村内にあるパークゴルフ場で体験していただきました。天気も良く奥様と一緒に会場へ向かう車内では「いやー楽しみだね」「気合いが入ってきました」とお話しされており、ワクワクされている気持ちも伝わってきました。

以前は本格的にパークゴルフをやられており今回もマイクラブ持参です。実際にクラブを持つと真剣な表情でパークゴルフに取り組み、年齢を感じさせないプレーで対戦した介護士もタジタジでした。終了後も「楽しかった!」との感想を何度も仰っていました。8月はT様の希望でボウリングを楽しんでいただきました。以前は



うやうや作るんだね」「楽しかった」と沢山の感想を聞くことができました。職員も利用者の皆様の楽しそうな表情を見る事ができてとても嬉しいです。



定期的に友人と楽しんでいたので、今回もマイシューズを持参し、歳を感じさせない見事な打球を見せてくれました。終始、笑顔で楽しまれ「久しぶりにできて良かった」「なんとか出来るもんだね」「あー楽しかった」と、とても満足された様子で、「来年は一緒にプレーした若手介護士に」勝てるよう頑張るよ」と来年への目標も立てられておりました。

北海道の発展を支えたバス運転手

十人十色



当時の堀さん

今回は終戦後の十勝を皮切りに、北海道観光の全盛期までトラックやバスの運転手として北海道中を走り回った堀文男さん(94歳)をご紹介します。堀さんは昭和5年に今の大樹町にある歴史で生まれ、幼少期を過ごしました。歴舟川で魚を獲ったり山で木の実や野菜を採ったり、貧しくも自然の恵みは豊かでおおらかな時代だったと言います。地元尋常高等小学校に通い、卒業後は尾田地区にある郵便局に勤めました。青春時代は太平洋戦争の真っ只中、特攻隊に志願し戻ってこなかった同級生もいたそうです。堀さんは郵便局員だったので召集されることなく戦中を生き延び、戦後の復興の立役者となりました。終戦後、車の運転に興味のあった堀さんは郵便局を辞め運転免許を取得。自主練習をして試験を受け免許を取るのが主流だった時代ですが、堀さんは現在の帯広自動車学校の第一期生として自動車教習所に通い免許を取りました。教官は帯広警察署の部長さんだったことが印象に残っているそうです。

その後、国鉄が鉄道駅を中心にバスを走らせる時代に、バスと言ってもトラックの荷台に箱を載せた、いわゆるトラックバス。今のバスとはかなりイメージが異なります。堀さんも国鉄尾線の大樹駅を中心にトラックバスを運転しました。

この当時、運転手に求められることは、とにかく無事にバスを営業所に戻すこと。運転はもとより、修理する技術、いわゆるメカニックとしての腕が不可欠でした。素早く修理が出来る優秀な運転手じゃないとバスの運転はさせてもらえなかったそうです。

その後、高度経済成長期の到来とともに、堀さんは帯広のバス会社に就職し、帯広に住み始めました。まだ観光バスというものはなく、路線バスの運転手をしていたそうですが、帯広と言っても小さい街の時代、少し走ればすぐ未舗装の田園地帯でした。昭和40年頃になると、北海道が「外地

としてにわかな観光ブームに。観光バスも登場し、堀さんも観光バスを運転し始めます。しかし、当時の北海道はまだ開発途中。特に自然豊かな観光地に続く道は未舗装だったり断崖絶壁でガードレールもなく、さらにはすれ違つのも大変なほどの細さ。高度な運転技術が求められたのは想像に難くありません。

高度経済成長期に加えて観光ブーム。当時のバスの運転手は安月給で残業手当がないと生活が立ち行かない時代。文字通り「モーター社員」として働いたそうです。「辛いこともたくさんあったけど、とにかく運転が好きだったから楽しかった」と堀さん。当時の話をしている堀さんの表情は生き生きとして、その様子が熱で伝わってきました。

私たちが恩恵を授かる日本の高度経済成長を支えた堀さん。94歳の今でも自分の足で歩いて週3回のデイサービスに通われています。これからもまだまだお元気な、当時のお話などをお聞かせいただきたいと思います。



堀 文男さん

利用者募集中

提供サービス

- 訪問介護
- 訪問看護
- デイサービス(通い)
- ショートステイ(泊り)

**無料介護相談
体験利用受付中**

お気軽にお電話ください
☎0155-36-7723

看護小規模多機能型居宅介護 カンタキあおぞら
〒080-0028 帯広市西18条南4丁目15-10